

НАЦИОНАЛНА СПОРТНА АКАДЕМИЯ „ВАСИЛ ЛЕВСКИ“  
научно жури за присъждане на образователна и научна степен „доктор“  
заповед ЗП-2599/11.12.2015 г.

СТАНОВИЩЕ  
на доц. Стайко Цонев Цонев, доктор

член на научно жури за присъждане на образователната и научна степен “доктор” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт професионалното направление 7.6. Спорт научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура),

**Докторант:** Арзу Алтънът

**Научен ръководител:** проф. Мария Минева, дн

**Тема на дисертацията:** „Методика на занимания със степ аеробика в свободното време при жени от Република Турция“

**Оценка на изискванията по процедурата.**

Представен е дисертационен труд с обем 126 стандартни страници, в които са включени списък на използваните таблици и фигури, увод, четири глави, библиография и две приложения. Трудът съдържа 61 таблици и 20 фигури. Използвани са 94 източника, от които 2 на кирилица и 92 на латиница.

Дисертационният труд напълно отговаря на изискванията в Чл. 6, (3) от Закона за развитие на академичния състав и чл. 27, (1) от Правилника за неговото приложение. Авторката Арзу Алтънът, показва дълбоки познания по разработваната проблематика, както и своите възможности за самостоятелно научно изследване. Дисертационният труд съдържа както чисто научни, и особено научно-приложни резултати, които представляват определен принос в областта на заниманията със степ аеробика в свободното време на жените в Република Турция.

**Актуалност на дисертационния труд**

Спортът без съмнение е най-значимото социално явление в глобалната епоха. По своята дълбока същност спортът е една забавна, организирана игра около културната норма „честна игра“. Полезността от спортните занимания се постига само чрез системни занимания, т.е. тези занимания е необходимо да се осъществяват в специално създадени за целта спортни организации. Преобладаваща част от населението на Република Турция притежава ориенталски, патриархален менталитет, с неравнопоставеност на мъжа и жената. Семейните, кръвни връзки определят в голяма степен поведението на турската жена. Участието



в организирани занимания със степ аеробика освен здравословен ефект, притежава и един латентен, социален ефект – промяна на менталитета. В глобалната епоха, преобладаващия патриархален менталитет постепенно отстъпва и се заменя със състезателния, спортен менталитет. Именно спортът е този социален инструмент чрез който в най-голяма степен се осъществява тази социална трансформация. Това в значителна степен определя и актуалността на разглеждания дисертационен труд. Но трябва да се отбележи, че този проблем е актуален не само за Република Турция, но и за редица страни от нашия регион включително и за нашата страна.

### **Познаване актуалното състояние на проблема.**

Литературният обзор на докторантката Арзу Алтънът в първа глава на дисертационния труд показва определено познаване на изследваната проблематика. Трябва да се отбележи, че в областта на теорията на бюджета на времето и в частност на теорията на свободното време, българският учен проф. Захари Стайков е сред световните теоретици в тази област. Той е започнал своята научна дейност като преподавател в нашата Академия. За съжаление, докторантката не познава неговите постижения.

### **Характеристика на структурата на дисертационния труд.**

Структура на дисертацията е обособена в четири части: (I) теоретични и научно-приложни аспекти на основните категории на анализа – свободно време, социални и здравни проблеми на жените и степ аеробика; (II) методологични основи на дисертационния труд; (III) анализ на резултатите от проведените емпирични изследвания; (IV) изводи и препоръки. Отделните части са подходящо структурирани в съответствие с разработваната тема. Работната хипотеза е логическо следствие от разработения теоретичен модел.

### **Методики на изследване и достоверност на резултатите.**

Основната цел на дисертационния труд е разработване на методика за занимания със степ аеробика за жени в Република Турция. Формулирани са пет задачи, които логично отразяват структурата на основната цел. В съответствие с тези задачи са избрани обекта и контингента на изследването, както и подходящи изследователски методи. Използваните тестове и статистически методи за обработка на емпиричните данни потвърждават достоверността на получените резултати.

### **Научни и научно-приложни приноси.**

Може да се посочат следните основни приноси в труда:

\*разработени са програми за практически занимания със степ аеробика за жени, водещи заседнал начин на живот в Република Турция.



\*представена е комплексна методика за изследване на влиянието на занимания със степ аеробика върху здравословното състояние на жени, водещи заседнал начин на живот в Република Турция.

### **Публикации по дисертационния труд.**

Арзу Алтънът представя девет публикации по темата на дисертационния труд – една самостоятелна и осем в съавторство. Две от публикациите са в списанието Спорт&Наука, а останалите седем - в издания на престижни международни научни конференции.

### **Автореферат.**

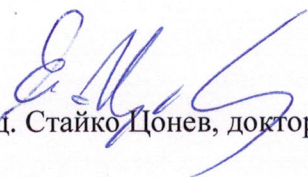
Представеният автореферат отразява коректно основното съдържание на дисертационния труд.

### **Заклучение.**

Дисертацията представлява един актуален и задълбочен анализ на проблеми, свързани с приложението на степ аеробиката като подходящ спорт за жени в свободното време в Република Турция.

Поради гореизложеното, давам убедено своята положителна оценка за проведеното изследване, представено от рецензираните по-горе дисертационен труд, автореферат, постигнати резултати и приноси, и предлагам на почитаемото научно жури да присъди образователната и научна степен „доктор“ на АРЗУ АЛТЪНЪТ в областта на висше образование 7 Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6 Спорт, и научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. методика на лечебната физкултура).

07.01.2016 г.  
София

  
доц. Стайко Цонев, доктор